

# IGLU-Weekend



**Samstag 17. März 2018 / 09.00 Uhr**  
**Treffpunkt in der Bergstation Ebenalp**

Der Igludorfplatz ist mit der Ebenalpbahn zu erreichen. Unter fachkundiger Anleitung schneiden die Teilnehmenden Blöcke aus Schnee und bauen ihr eigenes Iglu, um darin zu schlafen. Ein feines Appenzeller Käse-Fondue zum Mittagessen stärkt uns für den Schlusspurt.

Das Nachtessen im Berggasthaus Ebenalp bei der Familie Sutter wärmt und versorgt uns mit neuer Energie. Anschließend lassen wir den Abend je nach Lust und Laune am Lagerfeuer oder während einer Fackelwanderung ausklingen. Aufgewärmt hüllen wir uns dann in unsere Schlafsäcke ein.

**Sonntag 18. März 2018 / 08.30 Uhr**  
**Frühstück im Berggasthaus Ebenalp**

Nach dem unbeschreiblichen Erwachen im Iglu umgeben von dem eindrücklichen Bergpanorama genießen die Teilnehmenden das Morgenessen im Berggasthaus Ebenalp. Gestärkt vom ausgiebigen Frühstück und vielen tollen Eindrücken begeben sich die Teilnehmer auf den Rückweg.

## Kosten

200.– CHF pro Teilnehmer, aber .... siehe Anmeldung, letzte Seite 😊

## Inklusiv

Bergbahn zur Ebenalp und zurück, Betreuung, Iglubau-Instruktion, Schneesäge, Schneeschaufel, Mittagessen in der Schneeküche, Abendessen und Frühstück im Berggasthaus Ebenalp, Tee, Kochmaterial, Notfallapotheke, Schneeschuhe, Skistöcke, Ersatz Ausrüstung wie Isomatten, Schlafsäcke ...

## Exklusiv

Anreise, persönliche Ausrüstung (warme Kleider, warmer Schlafsack, Isomatte, Stirnlampe...)

## Voraussetzung

Gute körperliche Verfassung, Freude an Bewegung und frischer Luft.

**Gesucht werden Jugendliche sowie interessierte Iglu-Bauer und Iglu-Bauerinnen sowie – JA, welche ihr IGLU zum Schlafen mal selbst bauen wollen.**



# Pack- und Infoliste - Iglu-Weekend - Ebenalp

- Guter Schlafsack Daune (mind. bis -5°) wenn kein guter vorhanden ist, lieber zwei Schlafsäcke benützen oder Flauschi
- Ein gutes Mätteli oder sonst lieber auch zwei mitnehmen
- Schneeschuhe nicht zwingend nötig!
- 2 paar wasserdichte Handschuhe (z.B. Snowboardhandschuhe)
- 1 paar Ersatz Handschuhe für den Abend, können auch leichte sein.
- Ersatz Wäsche
- Halstuch oder Schal
- Sonnenbrille
- Stirnlampe
- Gefüllte Thermosflasche mit warmem Getränk
- Kerzen fürs Iglu
- Evtl. Sitzmätteli

## Empfohlene Kleider

- Thermo-Shirt und Thermo-Hose (= normale lange Unterwäsche)
- Skianzug
- Wasserdichte Wanderschuhe/Bergschuhe oder gute Winterschuhe (evtl. Snowboardschuhe)
- Mütze, die sich auch zum Schlafen eignet, (am meisten Wärme verlieren wir über den Kopf)
- evtl. Schneegamaschen

Als zusätzliche Unterlage im Iglu können auch Rettungsdecken verwendet werden. Ihr können auch mehrere Wohldecken mitnehmen, da der Iglubaublatz von der Bergstation in 2 Minuten erreichbar ist.

**Lieber zu viel mitnehmen als kalt haben.** Auch Schaffelle sind geeignet und verleihen dem Iglu eine gemütliche Atmosphäre.

**Für Notfälle ist Ersatzmaterial vorhanden** ☺

# Anmeldung

**Datum:** Samstag 17./ Sonntag 18. März 2018  
**Anmeldeschluss:** Freitag 02.03.2018  
**Ort:** Alpstein – Ebenalp – 1min. von der Bergstadion Ebenalp  
**Kosten: Gesamt 200,-** CHF 50.00 – Übernimmt für Jugendliche aus Heiden - Chillsuite  
CHF 100.00 – Übernimmt – Brillant für die Gemeinden  
(Speicher, Teufen, Heiden, Herisau, Walzenhausen)  
**CHF 50.00 pro Person – Bitte mit der Anmeldung in Bar mit abgeben.**  
2x Bergbahn zur Ebenalp, Mittagessen, Z`vieri, Abendessen & Frühstück sowie Getränke sind im Preis inbegriffen!

**Treffpunkt und Abfahrt:** Samstag, 17. März 2018,  
Ankunft mit der SBB – 08.42 Uhr Wasserauen (Ebenalp)

**Rückkehr:** Sonntag, 18. März 2018,  
Gemeinsame Abfahrt ab Wasserauen (Ebenalp)  
Retour ca. 14.00 Uhr

**Mitbringen:** Ausrüstung, Angepasste Kleidung, ID und Krankenkassenkarte

**Haftung:** Die Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen resp. der Eltern

**Kontaktpersonen/Auskunft:** Jugendzentrum Chillsuite [www.kjah.ch](http://www.kjah.ch)  
Manuela Rechsteiner 076 / 436 45 67  
Simon Lampart 076 / 332 01 38

**Wir werden je nach Anmeldungen, verschieden grosse Iglus bauen.**



## **Anmeldung:**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Krankenkasse: \_\_\_\_\_

Telefon/Natel Eltern (für Notfälle): \_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift - Eltern  
Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift – Jugendliche/r

Sollten noch Fragen vorhanden sein, meldet euch direkt bei uns.

**Auf [erlebniszeit.ch](http://erlebniszeit.ch) sind bereits alle Informationen, Bilder vom letzten Iglu-Festival usw. ersichtlich.**